

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERI	SABATO
		8:45-9:40			08:00-09:00
		ATTREZZI			ATTREZZI
9:00-9:55					09:00-10:00
<u>MATWORK</u>					ATTREZZI
10:00-10:55		10:00-10:55	10:30-11:25		10:00-11:00
ATTREZZI		<u>MATWORK</u>	ATTREZZI		ATTREZZI
11:00-11:55		11:00-11:55			11:00-12:30
ATTREZZI		ATTREZZI			GRAVIDANZA
		12:00-12:55			
		ATTREZZI			
12:45-13:45	12:45-13:45	13:00-13:55	12:45-13:45	13:00-13:55	DALLE 14
ATTREZZI	ATTREZZI	ATTREZZI	ATTREZZI	ATTREZZI	WORKSHOP
	14:30-15:25				
	GRAVIDANZA				
	15:30-16:30			15:30-16:25	
	MAMMA BEBE			ATTREZZI	
			16:00-16:55		
			ATTREZZI		
	17:00-17:55		17:00-17:55	17:00-17:55	
	ATTREZZI		ATTREZZI	ATTREZZI	
18:00-18:55	18:00-18:55	18:00-18:55	18:00-18:55	18:00-18:55	
ATTREZZI	ATTREZZI	<u>YOGA</u>	ATTREZZI	ATTREZZI	
19:00-19:55	19:00-19:55	19:00-19:55	19:00-19:55	19:00-19:55	
<u>MATWORK</u>	ATTREZZI	<u>MATWORK</u>	ATTREZZI	ATTREZZI	

I CORSI INDICATI SI RIFERISCONO A MINIGRUPPI SUGLI ATTREZZI E GRUPPI A CORPO LIBERO (MATWORK E YOGA).

PER QUANTO RIGUARDA I PERSONAL E' POSSIBILE VALUTARE QUALSIASI ORARIO.

PER TUTTE LE PRENOTAZIONI O INFORMAZIONI AGGIUNTIVE CONTATTARE IL 3487073729